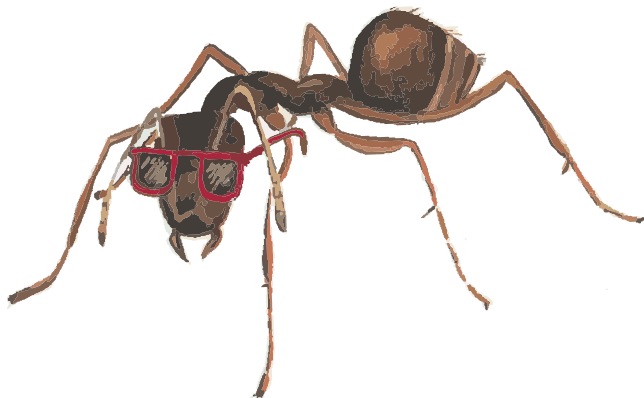


# De mierenmars



Verzamel alle instrumenten in huis of maak zelf instrumenten van afvalmaterialen of pak gewoon de pannen uit de keukenkast. Zoek materialen waar je veel herrie mee kan maken.

Mieren worden ook wel soldaten genoemd. Soldaten marcheren vaak en lopen in een soort optocht achter elkaar aan. Een optocht wordt ook wel een mars genoemd. Je loopt dan met elkaar in dezelfde maat.

Jullie maken nu je eigen mierenmars. Zoek een liedje of bedenk zelf een liedje dat je hiervoor wilt gebruiken. Ga achter elkaar aan lopen en marcheer als mieren een rondje door de buurt.